

Liste des services offerts dans le Réseau des Accorderies

100 - Accompagnement / Gardiennage / Animaux

100-A - Accompagnement pour rendez-vous ou démarches

- 100-A-1 - Accompagnement rendez-vous divers
- 100-A-2 - Accompagnement rendez-vous médicaux
- 100-A-3 - Accompagnement personnes immigrantes
- 100-A-4 - Accompagnement recherche logement
- 100-A-5 - Accompagnement défense des droits sociaux
- 100-A-6 - Accompagnement démarches gouvernement
- 100-A-7 - Accompagnement apprenti-conducteur
- 100-A-8 - Accompagnement longue distance
- 100-A-9 - Accompagnement personnes non-voyantes
- 100-A-10 - Accompagnement démarches médicales
- 100-A-11 - Accompagnement en fin de vie
- 100-A-12 - Accompagnement démarches suite à un décès
- 100-A-13 - Accompagnement-découverte pour nouveaux arrivants

100-B - Accompagnement pour courses et magasinage

- 100-B-1 - Accompagnement magasinage
- 100-B-2 - Commissions à votre place
- 100-B-3 - Accompagnement épicerie
- 100-B-4 - Accompagnement commerces avec carte de membre

100-C - Accompagnement pour loisirs et activités

- 100-C-1 - Accompagnement marche
- 100-C-2 - Accompagnement vélo
- 100-C-3 - Accompagnement yoga
- 100-C-4 - Accompagnement sortie culturelle
- 100-C-5 - Accompagnement musée
- 100-C-6 - Accompagnement tango
- 100-C-10 - Accompagnement activités familiales extérieures
- 100-C-11 - Accompagnement sortie plein air
- 100-C-12 - Accompagnement sortie nature
- 100-C-13 - Accompagnement baignade
- 100-C-14 - Accompagnement moto (passager)
- 100-C-15 - Accompagnement vélo tandem
- 100-C-16 - Accompagnement raquette
- 100-C-17 - Accompagnement sortie avec voiturette bébé
- 100-C-18 - Accompagnement jeux de société
- 100-C-19 - Accompagnement jogging
- 100-C-20 - Accompagnement escalade
- 100-C-21 - Accompagnement patin sur glace
- 100-C-22 - Accompagnement agrotourisme
- 100-C-23 - Accompagnement sortie nautique

100-D - Gardiennage d'enfants

- 100-D-1 - Garde d'enfants à votre maison
- 100-D-2 - Garde d'enfants à ma maison
- 100-D-3 - Garde d'enfants à ma maison avec les miens

- 100-D-4 - Garde d'enfants au parc
 - 100-D-5 - Garde d'enfants et arts plastiques
 - 100-D-6 - Garde d'enfants et animation intérieure/extérieure
 - 100-D-7 - Garde d'enfant autiste
 - 100-E - Gardiennage divers**
 - 100-E-1 - Répit aidantEs naturels
 - 100-E-2 - Garde personnes âgées
 - 100-E-3 - Conseils services aux personnes âgées
 - 100-F - Garde de lieux, animaux, plantes**
 - 100-F-1 - Garde de maison (home-sitting)
 - 100-F-2 - Visite maison lors d'absence
 - 100-F-3 - Garde d'animaux à ma maison
 - 100-F-4 - Garde d'animaux à votre maison
 - 100-F-5 - Garde de plantes chez moi
 - 100-G - Animaux de compagnie**
 - 100-G-1 - Promenade chien
 - 100-G-2 - Conseils relation avec chien
 - 100-G-3 - Conseils aquariophilie
 - 100-G-4 - Transport animaux
 - 100-G-5 - Soins chat
 - 100-G-6 - Toilettage chien
 - 100-G-7 - Coupe griffes
 - 100-G-8 - Taille ailes d'oiseau
 - 100-G-9 - Conseils santé animale
 - 100-G-10 - Conseils relation avec chat
 - 100-G-11 - Toilettage chat
 - 100-G-12 - Conseils pour oiseau domestique
 - 100-G-14 - Conseils pour lapin
 - 100-G-15 - Dressage chien
 - 100-G-16 - Conseils adoption de chien
 - 100-G-17 - Massage pour chien
 - 100-G-18 - Accompagnement visite vétérinaire
 - 100-G-20 - Conseils pour poissons
-

101 - Administration / Emploi / Organisation

- 101-A - Administration et gestion**
 - 101-A-1 - Aide pour remplir formulaires
 - 101-A-2 - Étude projet d'entreprise
 - 101-A-3 - Aide pour demande de subvention
 - 101-A-4 - Aide pour préparation plan d'affaires
 - 101-A-5 - Conseils gestion carrière artistique
 - 101-A-6 - Conseils démarrage entreprise
 - 101-A-7 - Coaching gestion des affaires
 - 101-A-40 - Saisie de données
- 101-B - Comptabilité**
 - 101-B-1 - Aide pour comptabilité
 - 101-B-2 - Tenue de livres comptables
 - 101-B-15 - Initiation comptabilité
- 101-C - Impôt et finances personnelles**

- 101-C-1 - Rapport d'impôt personnel
- 101-C-2 - Conseils budgétaires
- 101-C-3 - Conseils financiers et placement
- 101-C-4 - Conseils en assurance
- 101-C-5 - Conseils négociation de vente
- 101-D - Aide à l'emploi**
 - 101-D-1 - Rédaction Curriculum vitae
 - 101-D-2 - Conseils Curriculum vitae
 - 101-D-3 - Rédaction lettre de présentation
 - 101-D-4 - Conseils lettre de présentation
 - 101-D-5 - Pratique d'entrevue
 - 101-D-6 - Recherche d'emploi
 - 101-D-7 - Choix de carrière
 - 101-D-8 - Conseils entrevue d'emploi pour immigrants
 - 101-D-9 - Pratique d'appel pour emploi
- 101-E - Aide à l'organisation**
 - 101-E-1 - Animation de réunions
 - 101-E-2 - Organisation et animation conférences
 - 101-E-3 - Organisation et animation groupes de discussion
 - 101-E-4 - Organisation événements sociaux
 - 101-E-5 - Aide contacts avec institutions hispanophones
 - 101-E-6 - Classement documents
 - 101-E-7 - Aide planification mariage
 - 101-E-8 - Formation décision par consensus
 - 101-E-9 - Aide conception de formation ou conférence
 - 101-E-10 - Organisation bibliothèque personnelle
 - 101-E-11 - Principes d'éducation populaire
 - 101-E-12 - Formation animation débat
- 101-F - Propriété et gestion immobilière**
 - 101-F-1 - Évaluation foncière
 - 101-F-2 - Conseils achat propriété
 - 101-F-3 - Conseils hypothèque
 - 101-F-4 - Conseils valorisation immobilière
- 101-G - Communications et marketing**
 - 101-G-1 - Relations médias
 - 101-G-2 - Rédaction communiqué
 - 101-G-3 - Communication interne
 - 101-G-4 - Plan de communication
- 101-Z - Divers**
 - 101-Z-1 - Initiation au code civil
 - 101-Z-2 - Aide démarches juridiques
 - 101-Z-3 - Conseils en efficacité communicationnelle
 - 101-Z-4 - Distribution porte-à-porte
 - 101-Z-5 - Information droits des consommateurs
 - 101-Z-6 - Introduction coaching professionnel/personnel

102 - Informatique / Bureautique

- 102-A - Formation et initiation à l'informatique**
 - 102-A-1 - Initiation générale à l'informatique

- 102-A-2 - Initiation Word
- 102-A-3 - Initiation Excel
- 102-A-4 - Initiation Final Cut Pro
- 102-A-5 - Nouveautés sur P.C.
- 102-A-6 - Initiation Linux et logiciels libres
- 102-A-7 - Initiation SIG (cartographie)
- 102-A-8 - Initiation Publisher
- 102-A-9 - Initiation programmation SAS
- 102-A-10 - Initiation banques de données / Access
- 102-A-11 - Initiation présentations / PowerPoint
- 102-A-12 - Initiation image vectorielle / Illustrator
- 102-A-13 - Initiation traitement photo et image
- 102-A-14 - Initiation logiciel de messagerie / Outlook
- 102-A-15 - Initiation logiciel de correction / Antidote
- 102-A-16 - Initiation composition musique par ordinateur
- 102-A-17 - Initiation tablettes électroniques / iPad
- 102-A-80 - Initiation ordinateurs Macintosh
- 102-A-99 - Initiation et aide Espace membre
- 102-B - Utilisation de logiciels et outils informatiques**
 - 102-B-1 - Mise en page sur ordinateur
 - 102-B-2 - Traitement de texte
 - 102-B-3 - Tableaux Excel
 - 102-B-4 - Montage PowerPoint
 - 102-B-5 - Traitement d'image Photoshop
 - 102-B-6 - Utilisation Illustrator
 - 102-B-7 - Création 3-D
 - 102-B-8 - Banques de données Access
 - 102-B-9 - Conception animation 2-D
 - 102-B-15 - Numérisation documents
 - 102-B-16 - Numérisation photos
 - 102-B-17 - Montage numérique
 - 102-B-18 - Grave disques compacts
 - 102-B-19 - Grave DVD
 - 102-B-20 - Montage de système pour musique
 - 102-B-21 - Montage sonore numérique
- 102-C - Internet et sites web**
 - 102-C-1 - Initiation à Internet et courriel
 - 102-C-2 - Recherche Internet
 - 102-C-3 - Conception site web
 - 102-C-4 - Installation Internet
 - 102-C-5 - Assistance problème Internet
 - 102-C-6 - Initiation conception de site web
 - 102-C-7 - Initiation médias sociaux sur Internet
 - 102-C-20 - Petites annonces sur internet
 - 102-C-21 - Achat / vente d'articles sur internet
- 102-D - Installation de logiciels et dépannage**
 - 102-D-1 - Dépannage pour ordinateurs P.C.
 - 102-D-2 - Dépannage pour ordinateurs Macintosh

- 102-D-3 - Installation de logiciels
- 102-D-4 - Installation de logiciels libres
- 102-D-5 - Installation de Linux
- 102-D-6 - Anti virus et logiciels espions
- 102-D-7 - Récupération de données perdues
- 102-E - Réparation et entretien d'ordinateurs**
 - 102-E-1 - Dépannage disque dur
 - 102-E-2 - Ajout de composantes (hardware)
 - 102-E-3 - Optimisation système d'exploitation (software)
 - 102-E-4 - Optimisation matériel informatique (hardware)
- 102-F - Utilisation de matériel bureautique**
 - 102-F-1 - Transcription enregistrement audio (verbatim)
 - 102-F-2 - Impression documents
- 102-G - Réparation et entretien de matériel bureautique**
 - 102-G-1 - Réparation imprimante
 - 102-G-2 - Nettoyage clavier d'ordinateur
- 102-H - Réseautique et sécurité informatique**
 - 102-H-1 - Réseau informatique avec fil à domicile
 - 102-H-2 - Réseau informatique sans fil à domicile
 - 102-H-20 - Sécurité informatique intranet
 - 102-H-21 - Sécurité informatique extranet
- 102-I - Utilisation / entretien d'appareils mobiles**
 - 102-I-1 - Initiation cellulaires / téléphones intelligents
- 102-Z - Divers**
 - 102-Z-1 - Recherche pour Windows
 - 102-Z-2 - Récupération pièces d'ordinateur
 - 102-Z-3 - Assistance achat matériel informatique
 - 102-Z-4 - Assistance achat téléphonie

103 - Transport / Déménagement

- 103-A - Transport local de personnes**
 - 103-A-1 - Transport besoins divers
 - 103-A-2 - Transport pour les courses
 - 103-A-3 - Transport et accompagnement plein air
 - 103-A-4 - Transport moyenne distance
- 103-B - Transport de matériel**
 - 103-B-1 - Transport de matériel avec voiture
 - 103-B-2 - Transport avec camionnette
 - 103-B-3 - Transport avec remorque
 - 103-B-4 - Transport de matériel à vélo
- 103-C - Main-d'œuvre pour déménagement**
 - 103-C-1 - Des bras pour gros déménagement
 - 103-C-2 - Des bras pour moyen déménagement
 - 103-C-3 - Des bras pour petit déménagement
 - 103-C-4 - Aide pour préparer déménagement
 - 103-C-5 - Aide pour aménager
 - 103-C-6 - Aide planification déménagement
 - 103-C-10 - Conducteur pour camion 26 pieds
- 103-D - Covoiturage interurbain - Départs de Québec**

- 103-D-2 - Covoiturage de Québec vers Trois-Rivières
- 103-D-8 - Covoiturage de Québec vers la Gaspésie
- 103-E - Covoiturage interurbain - Départs de Trois-Rivières**
 - 103-E-1 - Covoiturage de Trois-Rivières vers Montréal
 - 103-E-2 - Covoiturage de Trois-Rivières vers Québec
 - 103-E-3 - Covoiturage de Trois-Rivières vers Shawinigan
 - 103-E-4 - Covoiturage de Trois-Rivières vers La Tuque
 - 103-E-5 - Covoiturage de Trois-Rivières vers St-Tite
 - 103-E-6 - Covoiturage de Trois-Rivières vers Louiseville
 - 103-E-7 - Covoiturage de Trois-Rivières vers Drummondville
 - 103-E-8 - Covoiturage de Trois-Rivières vers St-Hyacinthe
- 103-F - Covoiturage interurbain - Départs de Montréal**
 - 103-F-1 - Covoiturage de Montréal vers Trois-Rivières
 - 103-F-2 - Covoiturage de Montréal vers Québec
 - 103-F-3 - Covoiturage de Montréal vers Drummondville
 - 103-F-4 - Covoiturage de Montréal vers Sherbrooke
- 103-G - Covoiturage intra-urbain**
 - 103-G-1 - Covoiturage dans la ville de Québec
 - 103-G-3 - Covoiturage dans la ville de Montréal
- 103-H - Covoiturage interurbain - Départs de Shawinigan**
 - 103-H-1 - Covoiturage de Shawinigan vers Québec
 - 103-H-3 - Covoiturage de Shawinigan vers Trois-Rivières
- 103-I - Covoiturage interurbain - Départs de Matane**
 - 103-I-1 - Covoiturage de Matane vers Québec
 - 103-I-2 - Covoiturage de Matane vers Montréal
- 103-J - Covoiturage interurbain - Départs de la région de Lac-Mégantic**
 - 103-J-1 - Covoiturage de la région de Mégantic vers Sherbrooke
 - 103-J-3 - Covoiturage de la région de Mégantic vers Montréal
 - 103-J-4 - Covoiturage entre villes et villages - région de Mégantic
- 103-K - Covoiturage interurbain - Départs de la région de Portneuf**
 - 103-K-1 - Covoiturage entre villes et villages de Portneuf
 - 103-K-2 - Covoiturage de la région de Portneuf vers Québec
 - 103-K-3 - Covoiturage de la région de Portneuf vers Trois-Rivières
- 103-L - Covoiturage interurbain - Départs de Sherbrooke**
 - 103-L-1 - Covoiturage de Sherbrooke vers Montréal
 - 103-L-2 - Covoiturage de Sherbrooke vers Québec
- 103-M - Covoiturage interurbain - Départs de la région de la Manicouagan (Côte-Nord)**
 - 103-M-1 - Covoiturage de la Manicouagan vers Québec
 - 103-M-2 - Covoiturage de la Manicouagan vers Montréal
- 103-Z - Divers**
 - 103-Z-1 - Conducteur pour votre voiture
 - 103-Z-2 - Conducteur minibus
 - 103-Z-3 - Cours de conduite manuelle
 - 103-Z-4 - Conducteur camion

104 - Travaux / Entretien / Jardinage

- 104-A - Entretien ménager**
 - 104-A-1 - Ménage léger
 - 104-A-2 - Ménage lourd

- 104-A-4 - Lavage vitres
- 104-A-5 - Lavage vaisselle
- 104-A-10 - Aide domestique
- 104-A-11 - Repassage
- 104-A-12 - Lessive
- 104-A-30 - Fabrication produits d'entretien écologiques
- 104-B - Peinture et travaux manuels**
 - 104-B-1 - Peinture intérieure
 - 104-B-2 - Peinture extérieure
 - 104-B-3 - Conseils pour travaux de peinture / teinture
 - 104-B-4 - Tapisserie
 - 104-B-5 - Bricoleur pour petits travaux
 - 104-B-6 - Menus travaux ébénisterie
 - 104-B-7 - Menus travaux plomberie
 - 104-B-8 - Menus travaux électricité
 - 104-B-9 - Pose et réparation systèmes d'alarme
 - 104-B-11 - Aide calfeutrage de fenêtres
 - 104-B-12 - Décapage
 - 104-B-13 - Transformation surface en tableau pour écrire
 - 104-B-16 - Menus travaux soudure
 - 104-B-19 - Aide récupération de bois
- 104-C - Construction et rénovation**
 - 104-C-1 - Aide pour rénovation
 - 104-C-2 - Tirage de joints
 - 104-C-3 - Remplacement de comptoir de cuisine
 - 104-C-4 - Aide pour pose céramique
 - 104-C-5 - Menus travaux maçonnerie
 - 104-C-7 - Pose plancher de bois
 - 104-C-8 - Aide installation garage de toile (tempo)
 - 104-C-14 - Initiation tirage de joint
 - 104-C-15 - Conseils pour autoconstruction
 - 104-C-17 - Conseils énergies renouvelables
 - 104-C-18 - Conseils pour construction écologique
 - 104-C-22 - Conseils / aide fabrication four à pain
 - 104-C-40 - Gestion projet de construction
 - 104-C-41 - Conseils projet de construction
 - 104-C-42 - Gestion projet de rénovation
 - 104-C-43 - Conseils projet de rénovation
 - 104-C-44 - Conseils financiers construction ou rénovation
- 104-D - Aménagement intérieur et décoration**
 - 104-D-1 - Conseils pour décoration intérieure
 - 104-D-2 - Mesure et installation store, rideau, persienne
 - 104-D-3 - Faux finis meubles ou murs
 - 104-D-4 - Murale intérieure
 - 104-D-5 - Peinture décorative
 - 104-D-6 - Aménagement de l'espace maison
 - 104-D-7 - Confection et aide décoration intérieure
 - 104-D-8 - Accompagnement choix de décoration

104-D-9 - Aménagement Feng shui

104-D-10 - Conseils éclairage intérieur

104-E - Meubles et appareils

104-E-1 - Réparation de meubles

104-E-2 - Restauration ou fabrication de petits meubles

104-E-3 - Aide pour fabrication de meubles rustiques

104-E-4 - Recouvrement de petits meubles

104-E-5 - Assemblage meubles

104-E-20 - Réparation électroménagers

104-E-21 - Réparation petits appareils électriques

104-E-22 - Nettoyage de magnétoscope (vidéo)

104-E-23 - Réparation machine à coudre

104-E-24 - Branchement système audiovisuel et DVD

104-E-25 - Réparation appareils électroniques

104-E-27 - Réparation luminaires

104-F - Véhicules motorisés

104-F-1 - Entretien ou réparation automobile

104-F-2 - Lavage de voiture

104-F-3 - Assiste dans l'achat de pièces d'auto

104-F-5 - Travail sur carrosserie auto

104-F-6 - Nettoyage intérieur voiture

104-F-7 - Survolage batterie auto

104-F-30 - Entretien ou réparation véhicule motorisé léger

104-G - Vélo et véhicules non motorisés

104-G-1 - Réparation vélos

104-G-2 - Fabrication de vélos à partir de vélos usagés

104-G-3 - Remontage roues de vélo

104-G-4 - Conseils achat de vélo

104-H - Plantes et jardinage

104-H-1 - Aide pour entretien de plantes

104-H-2 - Aide pour jardinage

104-H-3 - Fait jardinières de fleurs

104-H-4 - Entretien de plates-bandes

104-H-5 - Création ou élaboration d'un potager

104-H-6 - Assistance pour compostière

104-H-7 - Assistance vermicompostage

104-H-8 - Création semis pour jardin

104-H-15 - Conseils pour jardin autofertile

104-H-16 - Conseils pour bonsaïs

104-H-17 - Conseils pour pousses et germinations

104-H-18 - Conseils culture fines herbes

104-H-19 - Informations plantes potagères

104-H-20 - Conseils plantes ornementales

104-I - Aménagement et entretien de terrain

104-I-1 - Travaux d'aménagement de terrains

104-I-2 - Aménagement paysager

104-I-3 - Conseils pour soins des arbres

104-I-4 - Consultation permaculture

- 104-I-5 - Labourage jardin
- 104-I-6 - Arboriculture et service d'arbres
- 104-I-7 - Conseils en aménagement paysager
- 104-I-8 - Taille de haie / arbustes
- 104-I-10 - Travaux d'entretien de terrains
- 104-I-11 - Nettoyage saisonnier de terrains
- 104-I-12 - Petit déneigement
- 104-I-13 - Tonte de gazon
- 104-I-14 - Menus travaux excavation

104-Z - Divers

- 104-Z-1 - Inspection de maison
- 104-Z-2 - Aide cordage de bois
- 104-Z-3 - Récupération outils usagés
- 104-Z-4 - Travaux divers en hauteur
- 104-Z-5 - Conseils lutte antiparasitaire
- 104-Z-6 - Aide au désencombrement
- 104-Z-7 - Conseils prévention et sécurité incendie
- 104-Z-8 - Fendre bois de chauffage
- 104-Z-9 - Aiguisage couteaux ou outils

105 - Cuisine / Alimentation

105-A - Cuisine et préparation de mets

- 105-A-1 - Accompagnement cuisine
- 105-A-2 - Aide pour cuisiner
- 105-A-3 - Cuisine plats ou repas
- 105-A-4 - Préparation repas pour famille
- 105-A-5 - Préparation lunches
- 105-A-6 - Préparation repas à congeler
- 105-A-7 - Cuisine repas chez vous
- 105-A-8 - Cuisine pour réception ou activités
- 105-A-9 - Traiteur buffet froid ou chaud
- 105-A-10 - Confection desserts pour événements
- 105-A-11 - Confection gâteau pour enfants
- 105-A-20 - Préparation purées pour bébé
- 105-A-21 - Mise en conserve maison
- 105-A-22 - Préparation soupe maison
- 105-A-23 - Préparation biscuits
- 105-A-24 - Préparation muffins
- 105-A-25 - Préparation muffins santé
- 105-A-26 - Préparation fruits séchés
- 105-A-27 - Fabrication sel aux herbes
- 105-A-28 - Fabrication lait de soya / lait végétal
- 105-A-29 - Préparation salades
- 105-A-30 - Confection pain
- 105-A-31 - Préparation fudge / sucre à la crème
- 105-A-32 - Fabrication herbes salées
- 105-A-33 - Confection pâtisserie
- 105-A-34 - Fabrication yogourt de soya
- 105-A-35 - Préparation sautés

105-A-36 - Préparation germinations

105-A-37 - Préparation granola

105-A-38 - Confection macarons (pâtisserie)

105-A-39 - Confection crème glacée

105-A-40 - Préparation légumes pour cuisine

105-A-42 - Confection sauce spaghetti

105-A-43 - Préparation jus frais

105-A-44 - Confection truffes au chocolat

105-A-45 - Préparation aliments déshydratés

105-B - Cuisines du monde et spécialisées

105-B-1 - Cuisine plats mexicains

105-B-2 - Cuisine plats africains

105-B-3 - Aide cuisine végétarienne ou végétalienne

105-B-5 - Cuisine plats marocains

105-B-6 - Cuisine plats asiatiques

105-B-7 - Aide cuisine asiatique

105-B-8 - Cuisine plats colombiens

105-B-9 - Cuisine plats haïtiens

105-B-11 - Cuisine plats berbères

105-B-12 - Cuisine plats algériens

105-B-15 - Cuisine crue

105-B-16 - Cuisine plats québécois

105-B-17 - Cuisine plats français

105-B-18 - Cuisine plats italiens

105-B-19 - Cuisine plats arméniens

105-B-21 - Cuisine plats iraniens

105-B-22 - Cuisine plats tunisiens

105-B-23 - Cuisine plats syriens

105-B-24 - Cuisine plats indiens

105-B-26 - Cuisine plats japonais

105-B-27 - Cuisine plats péruviens

105-B-28 - Cuisine plats martiniquais

105-B-29 - Cuisine plats camerounais

105-B-30 - Cuisine plats sénégalais

105-B-31 - Cuisine plats libanais

105-B-60 - Cuisine plats sans gluten

105-C - Formation en cuisine

105-C-1 - Techniques de base en cuisine

105-C-2 - Initiation préparation de purées pour bébé

105-C-3 - Initiation fabrication de pain

105-C-4 - Initiation fabrication de pâtes alimentaires

105-C-20 - Initiation cuisine française

105-C-22 - Initiation cuisine africaine

105-C-23 - Initiation cuisine indienne

105-C-24 - Initiation cuisine végétarienne

105-C-25 - Initiation fabrication de sushis

105-C-26 - Initiation fabrication de sushis végétariens

105-C-27 - Initiation fabrication de lait de soya

105-C-28 - Initiation cuisine marocaine

105-C-30 - Initiation cuisine asiatique

105-C-34 - Initiation cuisine russe

105-D - Conseils et trucs en alimentation

105-D-1 - Conseils pour cuisiner

105-D-2 - Conseils cuisine végétarienne ou végétalienne

105-D-3 - Aide pour planifier menus économiques

105-D-4 - Conseils achat de vin et fromages

105-D-5 - Confection menu

105-D-6 - Conseils alimentation bio et naturelle

105-D-7 - Conseils cuisine saine et rapide

105-D-8 - Conseils achat et coupe de viande

105-D-10 - Conseils cuisine sans gluten

105-D-11 - Idées et conseils desserts aux légumes

105-D-12 - Conseils cuisine pour diabétiques

105-D-13 - Conseils alimentation locale

105-D-60 - Initiation étiquettes nutritionnelles

105-Z - Divers

105-Z-1 - Fabrication vin artisanale

105-Z-3 - Initiation dégustation de thé

105-Z-6 - Initiation brassage bière

106 - Artisanat / Couture / Vêtements

106-A - Artisanat et bricolage

106-A-1 - Confection montages floraux

106-A-2 - Confection arrangements de fleurs artificielles

106-A-3 - Réparation ou restauration d'objets décoratifs

106-A-4 - Fabrication objets décoratifs en bois

106-A-6 - Peinture sur vêtements

106-A-10 - Arrangements floraux événements

106-A-11 - Aide fabrication vitraux

106-A-12 - Peinture sur bois

106-A-13 - Peinture sur verre

106-A-14 - Peinture sur céramique ou porcelaine

106-A-16 - Peinture sur soie

106-A-17 - Impression images sur tissu ou objets

106-A-18 - Fabrication masques

106-A-19 - Initiation conception de masques

106-A-20 - Initiation fabrication de capteurs de rêve

106-A-21 - Initiation fabrication vitraux

106-A-23 - Initiation tissage de cadres en laine

106-A-25 - Initiation mosaïque de céramique ou de verre

106-A-26 - Initiation scrapbooking

106-A-27 - Initiation confection de céramique

106-A-28 - Initiation confection de pinata

106-A-31 - Initiation céramique

106-A-33 - Initiation origami

106-A-69 - Confection feutrine

106-A-70 - Conception jouets en fibres naturelles

106-A-71 - Fabrication de pinata

106-A-72 - Confection objets aimantés

106-A-73 - Confection sacs en matières recyclées

106-A-74 - Fabrication signets

106-A-75 - Fabrication objets en cuir

106-A-76 - Confection cartes de souhait artisanales

106-A-77 - Confection objets en carton / papier recyclé

106-A-99 - Emballage cadeau

106-B - Bijoux et joaillerie

106-B-1 - Fabrication de bijoux

106-B-3 - Création de bijoux assortis aux vêtements

106-B-4 - Réparation bijoux

106-B-5 - Confection bijoux en matières recyclées

106-B-10 - Initiation fabrication boucles d'oreilles avec perles

106-B-11 - Initiation fabrication bijoux

106-B-12 - Initiation fabrication bijoux récupérés

106-C - Couture et vêtements

106-C-1 - Fabrication vêtements

106-C-2 - Coud bas de pantalon

106-C-3 - Petites réparations vêtements

106-C-4 - Modifications vêtements

106-C-5 - Fabrication costumes de tout genre

106-C-6 - Fabrication costumes d'Halloween

106-C-19 - Confection courtepointe

106-C-20 - Fabrication rideaux

106-C-21 - Fabrication coussins

106-C-22 - Fabrication housses de douillettes

106-C-23 - Réparation coussins, rideaux, housses douillettes

106-C-24 - Confection jouet en tissu

106-C-26 - Confection sacs réutilisables en tissu

106-C-29 - Initiation usage de machine à coudre

106-C-30 - Initiation confection de vêtements

106-C-31 - Initiation couture à la main

106-C-32 - Initiation courtepointe

106-C-40 - Aide pour classement de vêtements

106-C-41 - Conseils choix et agencement de vêtements

106-D - Tricot, crochet et tissage

106-D-1 - Fabrication vêtements en tricot

106-D-2 - Réparation tricots

106-D-3 - Tricot vêtements pour bébé ou jeune enfant

106-D-4 - Fabrication vêtements au crochet

106-D-5 - Réparation dentelles et broderies

106-D-6 - Confection dentelles

106-D-7 - Travaux broderie

106-D-8 - Fabrication objets en macramé

106-D-10 - Fabrication objets utilitaires en tricot

106-D-11 - Tissage objets utilitaires

106-D-12 - Fabrication jouets au crochet

- 106-D-13 - Fabrication articles de bébé au crochet
 - 106-D-14 - Fabrication objets utilitaires au crochet
 - 106-D-17 - Leçons de petit point sur canevas
 - 106-D-18 - Leçons de broderie
 - 106-D-19 - Leçons de dentelle
 - 106-D-20 - Leçons de tricot
 - 106-D-21 - Leçons de crochet
 - 106-D-22 - Initiation tricotin
 - 106-D-23 - Initiation cardage et filage de la laine
 - 106-D-24 - Initiation feutrage de la laine
 - 106-D-25 - Conseils et soutien fabrication vêtement en tricot
 - 106-D-26 - Formation métier à tisser
 - 106-D-27 - Montage de métier à tisser
 - 106-Z - Divers
 - 106-Z-1 - Teinture tissus
 - 106-Z-2 - Cordonnerie
-

107 - Langues / Littérature

- 107-A - Rédaction et correction de textes
 - 107-A-1 - Rédaction textes en français
 - 107-A-2 - Correction textes en français
 - 107-A-3 - Rédaction textes en anglais
 - 107-A-4 - Correction textes en anglais
 - 107-A-5 - Rédaction textes en espagnol
 - 107-A-6 - Correction textes en espagnol
 - 107-A-7 - Rédaction textes en italien
 - 107-A-8 - Correction textes en italien
 - 107-A-75 - Féminisation de textes
 - 107-A-76 - Rédaction technique
- 107-B - Traduction et interprétation
 - 107-B-1 - Traduction textes anglais à français
 - 107-B-2 - Traduction textes français à anglais
 - 107-B-3 - Traduction textes espagnol à français
 - 107-B-4 - Traduction textes français à espagnol
 - 107-B-5 - Traduction textes espagnol à anglais
 - 107-B-6 - Traduction textes anglais à espagnol
 - 107-B-7 - Traduction textes italien à français
 - 107-B-8 - Traduction textes français à italien
 - 107-B-9 - Traduction textes allemand à français
 - 107-B-11 - Traduction textes portugais à français
 - 107-B-30 - Interprétation simultanée français-anglais
 - 107-B-31 - Interprétation simultanée français-arabe
 - 107-B-33 - Interprétation simultanée français-espagnol
 - 107-B-34 - Interprétation simultanée français-allemand
 - 107-B-35 - Interprétation simultanée français-portugais
- 107-C - Formation en langues et conversation
 - 107-C-1 - Formation en français
 - 107-C-2 - Aide à la francisation
 - 107-C-3 - Formation rédaction française

- 107-C-4 - Conversation française
 - 107-C-5 - Diction en français
 - 107-C-6 - Conseils apprentissage langue étrangère
 - 107-C-8 - Apprentissage langue des signes du Québec (LSQ)
 - 107-C-10 - Apprentissage de l'anglais
 - 107-C-11 - Exercices d'anglais
 - 107-C-12 - Conversation anglaise
 - 107-C-13 - Conversation français/anglais
 - 107-C-14 - Initiation anglais pour enfant
 - 107-C-15 - Aide lecture en anglais
 - 107-C-16 - Diction en anglais
 - 107-C-19 - Conversation portugaise
 - 107-C-20 - Apprentissage de l'espagnol
 - 107-C-21 - Conversation espagnole
 - 107-C-22 - Apprentissage du russe
 - 107-C-23 - Conversation russe
 - 107-C-24 - Apprentissage du portugais
 - 107-C-25 - Apprentissage du créole haïtien
 - 107-C-26 - Apprentissage du néerlandais
 - 107-C-27 - Apprentissage de l'arabe
 - 107-C-31 - Apprentissage de l'allemand
 - 107-C-32 - Conversation allemande
 - 107-C-34 - Apprentissage écriture chinoise
 - 107-C-36 - Conversation en mandarin
 - 107-C-43 - Apprentissage de l'italien
 - 107-C-44 - Conversation italienne
 - 107-C-49 - Apprentissage du roumain
 - 107-C-53 - Apprentissage du japonais
 - 107-C-90 - Prononciation italien pour chanteurs / comédiens
- 107-D - Littérature et poésie**
- 107-D-1 - Fait lecture
 - 107-D-2 - Fait lecture pour enfants
 - 107-D-9 - Initiation création littéraire
 - 107-D-10 - Composition poèmes
 - 107-D-11 - Rédaction lettres et poèmes acrostiches
 - 107-D-12 - Aide rédaction de récits de vie
 - 107-D-20 - Lecture manuscrit avant envoi éditeur
 - 107-D-21 - Conseils en édition

108 - Arts / Culture / Éducation

- 108-A - Apprentissage de la musique**
 - 108-A-1 - Théorie musique et formation auditive
 - 108-A-2 - Formation en chant
 - 108-A-3 - Travail voix pour pratique chanson
 - 108-A-4 - Apprentissage chants spirituels
 - 108-A-5 - Pédagogie de l'éveil musical
 - 108-A-6 - Éveil musical pour enfant
 - 108-A-7 - Initiation lecture de la musique
 - 108-A-9 - Initiation composition musicale

108-A-10 - Apprentissage de la guitare
108-A-11 - Apprentissage de la batterie
108-A-12 - Apprentissage du piano
108-A-13 - Apprentissage du violon
108-A-14 - Apprentissage de la flûte traversière
108-A-15 - Apprentissage de la flûte à bec
108-A-16 - Apprentissage du xylophone
108-A-17 - Apprentissage du djembé et percussions
108-A-19 - Initiation accordéon diatonique
108-A-23 - Initiation accordéon-piano
108-A-24 - Apprentissage de la basse électrique
108-A-25 - Apprentissage de la contrebasse
108-A-26 - Apprentissage synthétiseur
108-A-27 - Apprentissage du saxophone
108-A-28 - Apprentissage du violoncelle
108-A-29 - Apprentissage de la clarinette
108-A-30 - Apprentissage du ukulélé
108-A-32 - Apprentissage de l'harmonica

108-B - Musique et interprétation

108-B-1 - Spectacle piano pour soirées
108-B-2 - Musique d'ambiance piano
108-B-3 - Musique folklore québécois avec accordéon
108-B-4 - Musique d'ambiance accordéon
108-B-5 - Musique d'orgue
108-B-7 - Musique d'ambiance harmonica
108-B-8 - Musique d'ambiance flûte
108-B-9 - Chansonnier pour spectacle
108-B-10 - Chanteur
108-B-11 - Choriste
108-B-12 - Accompagnement au piano
108-B-14 - Musicien ambulant / à domicile
108-B-15 - Composition chanson pour événement
108-B-16 - Composition musiques de film
108-B-17 - Composition musiques d'ambiance
108-B-18 - Écriture paroles de chanson - parolier
108-B-19 - Arrangements musicaux
108-B-24 - Accordeur de piano
108-B-25 - Lutherie guitare
108-B-26 - Lutherie violon et cordes frottées
108-B-30 - Transfert sur CD
108-B-32 - Enregistrement studio
108-B-33 - Conseils système de son et acoustique
108-B-34 - Branchement système de son
108-B-50 - Aide achat de guitare

108-C - Théâtre, cinéma et vidéo

108-C-1 - Réplique pour pratique rôle
108-C-2 - Figurant ou comédien amateur
108-C-3 - Réchauffement théâtral

- 108-C-4 - Coaching acteurs pour audition
- 108-C-5 - Voix pour film ou création artistique
- 108-C-6 - Formation théâtre
- 108-C-9 - Preneur de son
- 108-C-10 - Caméraman
- 108-C-11 - Figuration vidéo d'art, court-métrage, photo
- 108-C-12 - Film événements spéciaux
- 108-C-13 - Montage images événements spéciaux
- 108-C-14 - Transfert VHS à DVD
- 108-C-15 - Transfert miniDV à DVD
- 108-C-16 - Réalisation court-métrage avec groupe d'enfants
- 108-C-17 - Montage vidéo en temps réel
- 108-C-18 - Montage vidéo
- 108-C-19 - Réalisation vidéo
- 108-C-21 - Révision de scénario
- 108-C-51 - Initiation création de scénario
- 108-D - Arts de la scène et du cirque**
 - 108-D-1 - Mise en scène et mise en forme spectacle
 - 108-D-2 - Initiation manipulation marionnettes
 - 108-D-4 - Fabrication marionnettes
 - 108-D-5 - Conception éclairages spectacle
 - 108-D-6 - Régisseur spectacle
 - 108-D-7 - Humoriste
 - 108-D-8 - Initiation art de conter
 - 108-D-10 - Sonorisation
 - 108-D-11 - Conteur
 - 108-D-19 - Initiation clown
 - 108-D-20 - Initiation jonglerie
 - 108-D-21 - Initiation art des Poï
 - 108-D-22 - Initiation unicycle
- 108-E - Photographie**
 - 108-E-1 - Prise de photos général
 - 108-E-2 - Prise de photos famille
 - 108-E-3 - Prise de photos événements
 - 108-E-4 - Prise de photos mariage
 - 108-E-5 - Prise de photos portfolio
 - 108-E-6 - Prise de photo artistique
 - 108-E-7 - Prise de photos portrait
 - 108-E-8 - Prise de photos objets
 - 108-E-9 - Prise de photos animaux
 - 108-E-10 - Initiation photographie classique
 - 108-E-11 - Initiation photographie numérique
 - 108-E-12 - Initiation photographie artistique
 - 108-E-13 - Initiation prise de vue photo
 - 108-E-19 - Initiation retouche de photo informatisée
 - 108-E-20 - Restauration photos
 - 108-E-21 - Diaporama photo souvenir
 - 108-E-22 - Transfert diapos et négatifs 35 mm en numérique

108-E-24 - Retouche photos

108-E-25 - Tri de photos

108-F - Graphisme et calligraphie

108-F-1 - Graphisme documents simples

108-F-2 - Graphisme affiches, cartes d'affaires, logos

108-F-3 - Modèles simples publicité et promotion

108-F-4 - Écographisme (qui respecte environnement)

108-F-5 - Formation graphisme

108-F-6 - Révision matériel promotionnel

108-F-10 - Calligraphie

108-F-11 - Confection affiches, bannières, pancartes

108-F-12 - Confection faire-part

108-F-13 - Confection cartons d'invitation, remerciement

108-F-14 - Fabrication cartes de souhaits

108-F-15 - Fabrication cartes et dépliants recyclés

108-G - Dessin, peinture et arts visuels

108-G-1 - Initiation dessin

108-G-2 - Initiation aquarelle

108-G-3 - Caricaturiste

108-G-4 - Initiation acrylique

108-G-5 - Initiation gouache

108-G-6 - Illustration

108-G-7 - Création murales

108-G-8 - Modèle vivant

108-G-9 - Initiation bricolage artistique

108-G-10 - Initiation collage

108-G-11 - Portraitiste

108-G-12 - Initiation sculpture

108-G-13 - Initiation peinture à l'huile

108-G-14 - Initiation poterie

108-G-15 - Initiation création murale

108-G-16 - Initiation dessin au fusain

108-G-17 - Initiation dessin au pastel

108-G-18 - Initiation dessin 3D / perspective

108-G-40 - Réalisation tableau à l'acrylique

108-G-41 - Réalisation tableau à l'aquarelle

108-G-42 - Création oeuvre d'art en direct

108-H - Culture et histoire

108-H-1 - Organisation événements culturels

108-H-2 - Organisation événements historiques

108-H-3 - Généalogie

108-H-4 - Histoire de l'art

108-H-5 - Initiation histoire

108-H-7 - Évaluation objets / meubles antiques

108-H-20 - Initiation anthropologie

108-H-21 - Initiation culture religieuse

108-H-22 - Initiation science politique

108-H-23 - Initiation relations internationales

108-H-30 - Histoire et culture du Brésil

108-I - Éducation et formation

108-I-1 - Aide aux devoirs

108-I-2 - Préparation examens de français

108-I-3 - Soutien scolaire matières scientifiques

108-I-4 - Soutien scolaire mathématiques

108-I-5 - Soutien scolaire anglais

108-I-6 - Soutien scolaire français

108-I-18 - Aide aux études sciences humaines / sociales

108-I-19 - Soutien scolaire spécialisé

108-I-20 - Révision travaux scolaires

108-I-21 - Développement stratégies d'apprentissage

108-I-22 - Stimulation précoce enfant préscolaire

108-I-23 - Soutien école à la maison

108-I-24 - Soutien aux parents pour aide aux devoirs

108-I-25 - Conseils retour aux études

108-J - Arts du livre et du papier

108-J-1 - Reliure d'art

108-J-2 - Réparation livres

108-J-3 - Fabrication papier fait main

108-J-6 - Couverture livres

108-J-31 - Initiation fabrication de papier

108-Z - Divers

108-Z-1 - Conseils dossier artistique et portfolio

108-Z-3 - Message chanté

108-Z-4 - Initiation maquillage artistique

109 - Sports / Loisirs / Animation

109-A - Pratique de sports et conditionnement physique

109-A-1 - Conseils conditionnement physique

109-A-2 - Conditionnement physique sans matériel de gym

109-A-3 - Mise en forme personnalisée pour adultes

109-A-4 - Séances d'étirement

109-A-9 - Partenaire conditionnement physique

109-A-10 - Partenaire tennis

109-A-11 - Partenaire badminton

109-A-13 - Partenaire golf

109-A-14 - Partenaire escalade

109-A-30 - Entraîneur-moniteur sports cardiovasculaires

109-A-41 - Officiel mineur soccer

109-A-43 - Officiel mineur baseball / balle-molle

109-A-50 - Statisticien hockey

109-B - Initiation aux sports

109-B-1 - Initiation tennis

109-B-2 - Initiation Capoeira

109-B-3 - Initiation patin sur glace

109-B-4 - Initiation patin à roues alignées

109-B-5 - Initiation natation

109-B-6 - Initiation vélo

109-B-7 - Initiation kayak

109-B-8 - Initiation escalade

109-B-10 - Initiation badminton

109-B-11 - Initiation tennis de table

109-B-12 - Initiation volley-ball

109-B-13 - Initiation soccer

109-B-14 - Initiation ski de fond

109-B-16 - Initiation basketball

109-B-17 - Initiation course à pied

109-B-20 - Initiation ski alpin

109-B-22 - Initiation équitation

109-B-23 - Initiation planche à neige

109-B-24 - Initiation slackline

109-B-27 - Initiation squash

109-B-29 - Initiation planche à roulettes (skateboard)

109-C - Activités de plein air

109-C-1 - Transport et accompagnement sorties plein air

109-C-3 - Initiation observation des oiseaux

109-C-4 - Préparation expédition plein air

109-C-5 - Interprétation nature en ville

109-C-6 - Fartage ski de fond

109-C-7 - Initiation végétation forestière

109-C-8 - Aide à la navigation

109-C-10 - Préparation voyage de cyclotourisme

109-C-12 - Initiation orientation avec cartes et boussole

109-C-13 - Initiation astronomie

109-C-60 - Réparation matériel de plein air

109-D - Danse

109-D-1 - Initiation danses latines

109-D-2 - Initiation breakdance et danse de rue

109-D-3 - Initiation tango

109-D-4 - Initiation danse sociale

109-D-5 - Initiation baladi

109-D-8 - Initiation danse bretonne

109-D-9 - Initiation danse contemporaine

109-D-10 - Initiation danses traditionnelles du Québec

109-D-11 - Initiation danses brésiliennes

109-D-12 - Initiation flamenco

109-D-13 - Initiation danse en ligne

109-D-14 - Initiation danse swing

109-D-15 - Initiation danse africaine

109-D-16 - Initiation danse gitane

109-D-17 - Initiation danse blues

109-D-18 - Initiation gigue

109-D-31 - Partenaire danses latines

109-E - Loisirs et jeux divers

109-E-1 - Apprentissage jeu d'échecs

109-E-2 - Initiation pétanque

- 109-E-3 - Initiation billard
- 109-E-5 - Initiation bridge
- 109-E-30 - Partenaire bridge
- 109-E-31 - Partenaire Scrabble
- 109-E-32 - Partenaire jeux de cartes
- 109-E-33 - Partenaire jeu d'échecs
- 109-E-40 - Organisation activité de loisir
- 109-E-41 - Animation jeu de rôle (maître de jeu)
- 109-E-42 - Conseils jeux de société enfants
- 109-F - Animation, fêtes et événements**
 - 109-F-1 - Animation fêtes d'enfants
 - 109-F-2 - Clown pour fêtes d'enfants ou événements
 - 109-F-3 - Maquillage événements spéciaux
 - 109-F-4 - Disc-jockey (DJ)
 - 109-F-5 - Maître d'hôtel et serveur
 - 109-F-6 - Barmaid / barman
 - 109-F-7 - Animation fêtes et événements
 - 109-F-8 - Animation éveil musical pour enfants
 - 109-F-9 - Animation groupe d'enfants
 - 109-F-10 - Livraison animée de fleurs ou ballons
 - 109-F-11 - Animation karaoké
 - 109-F-13 - Sculpture de ballons
 - 109-F-20 - Décoration événement spécial
 - 109-F-21 - Organisation fête d'enfants
 - 109-F-22 - Organisation petits événements
- 109-Z - Divers**
 - 109-Z-1 - Initiation grimpe urbaine (Parkour)
 - 109-Z-2 - Jeu de cartomancie
 - 109-Z-3 - Jeu de cartomancie Zen
 - 109-Z-4 - Jeu de tarot amérindien et égyptien
 - 109-Z-6 - Jeu de runes des Vikings

110 - Santé / Maternité / Esthétique

- 110-A - Informations et ressources en santé**
 - 110-A-1 - Apprentissage de la méthode RCR
 - 110-A-2 - Compréhension maladie, corps, médicament
 - 110-A-3 - Collecte informations pour décision liée à la santé
 - 110-A-4 - Accompagnement sclérose en plaques
 - 110-A-5 - Conseils pratiques perte de poids
 - 110-A-6 - Informations plantes médicinales
 - 110-A-7 - Initiation herboristerie
 - 110-A-8 - Conseils handicap visuel
 - 110-A-9 - Références fibromyalgie
 - 110-A-10 - Conseils blessures légères
 - 110-A-11 - Informations nutrition
 - 110-A-12 - Conseils achat fauteuil roulant
 - 110-A-13 - Initiation huiles essentielles
 - 110-A-14 - Conseils et références cancer
- 110-B - Médecines alternatives et soins**

- 110-B-2 - Bilan de santé naturopathique
- 110-B-3 - Réflexologie
- 110-B-4 - Pédicure
- 110-B-5 - Reiki
- 110-B-6 - Harmonisation énergétique
- 110-B-7 - Fabrication tisanes médicinales
- 110-B-9 - Soins de la peau par les plantes
- 110-B-10 - Confection gélules plantes médicinales
- 110-C - Massothérapie et bien-être**
 - 110-C-1 - Massothérapie thérapeutique
 - 110-C-2 - Massothérapie sur chaise
 - 110-C-3 - Massothérapie de détente
 - 110-C-6 - Massage des pieds et mains
 - 110-C-8 - Massage périnatal et pour femmes enceintes
 - 110-C-9 - Massage pour bébés
 - 110-C-12 - Initiation massothérapie
 - 110-C-15 - Initiation yoga
 - 110-C-16 - Initiation tai chi
 - 110-C-17 - Méditation
 - 110-C-18 - Initiation gymnastique antistress
 - 110-C-19 - Initiation relaxation
 - 110-C-20 - Initiation Pilates
 - 110-C-21 - Initiation techniques respiratoires
 - 110-C-22 - Initiation qi gong
 - 110-C-23 - Initiation yoga du rire
- 110-D - Maternité/paternité et santé féminine**
 - 110-D-1 - Répit pour mères
 - 110-D-2 - Conseils et répit allaitement
 - 110-D-4 - Confection écharpe pour portage bébé
 - 110-D-5 - Fabrication couches coton
 - 110-D-6 - Initiation alternatives de protection menstruelle
 - 110-D-8 - Formation en portage d'enfants
 - 110-D-9 - Accompagnement pré-natal et naissance
 - 110-D-10 - Conseils pratiques éducation des enfants
 - 110-D-11 - Initiation hygiène pour bébé sans couche
 - 110-D-12 - Initiation langage des signes avec bébé
 - 110-D-13 - Soins mère-enfant par les plantes
 - 110-D-14 - Conseils pour enfant autiste
- 110-E - Coiffure et esthétique**
 - 110-E-1 - Coupe cheveux
 - 110-E-2 - Aide pour coiffer cheveux frisés ou crépus
 - 110-E-3 - Aide coloration cheveux
 - 110-E-4 - Lavage cheveux
 - 110-E-5 - Tressage cheveux
 - 110-E-7 - Coiffure pour homme
 - 110-E-8 - Aide pour coiffer cheveux
 - 110-E-9 - Coiffure pour dame
 - 110-E-10 - Conseils pour soins de peau

110-E-11 - Soins esthétiques

110-E-12 - Maquillage

110-E-13 - Manucure

110-E-14 - Épilation

110-E-15 - Épilation des sourcils

110-E-16 - Pédicure / soins esthétiques du pied

110-E-25 - Styliste

110-F - Produits de soins corporels

110-F-1 - Initiation fabrication savon naturel

110-F-2 - Initiation fabrication cosmétiques naturels

111 - Hébergement / Voyage

111-A - Hébergement

111-A-1 - Hébergement en maison courte durée

111-B - Séjours et vacances

111-B-1 - Séjour à la campagne

111-C - Tourisme local

111-C-1 - Conseils pour activités touristiques

111-C-2 - Guide touristique ville de Québec

111-C-5 - Découvertes dans le Vieux-Québec

111-C-6 - Promenades découverte de Québec

111-C-7 - Visite guidée d'églises de Québec

111-C-8 - Découverte escaliers de Québec

111-C-9 - Visite guidée rivière St-Charles à Québec

111-C-20 - Tour guidé sur le Mont-Royal

111-C-21 - Tour guidé Hochelaga-Maisonneuve

111-C-23 - Découverte Fort Chambly

111-C-24 - Visites historiques Montréal

111-C-25 - Tour guidé centre-ville de Montréal

111-C-28 - Tour guidé Rosemont/Petite-Patrie (Montréal)

111-C-40 - Guide touristique Trois-Rivières

111-D - Voyages

111-D-1 - Conseils pour préparation voyage

111-D-2 - Présentation de pays visités en images ou récit

111-D-4 - Formation départ en Afrique de l'Ouest

111-D-5 - Conseils préparation voyage au Mexique

111-D-6 - Conseils préparation voyage au Pérou

111-D-7 - Conseils préparation voyage au Guatemala

111-D-8 - Conseils préparation voyage Ouest canadien

111-D-9 - Conseils préparation voyage en Espagne

111-D-10 - Conseils préparation voyage au Brésil

111-D-11 - Conseils préparation voyage en Amérique du Sud

111-D-12 - Conseils préparation voyage au Maroc

111-D-13 - Conseils préparation voyage à Cuba

111-D-14 - Conseils préparation voyage en Syrie

111-D-15 - Conseils préparation voyage au Liban

111-D-16 - Conseils préparation voyage en Asie du Sud-Est

111-D-17 - Conseils préparation voyage en Australie

111-D-19 - Conseils préparation voyage au Chili

111-D-20 - Conseils préparation voyage au Venezuela

111-D-21 - Conseils préparation voyage au Honduras

111-D-22 - Conseils préparation voyage en France

111-D-23 - Conseils préparation voyage Sud-Ouest États-Unis

111-D-24 - Conseils préparation voyage en Roumanie

111-D-25 - Conseils préparation voyage au Sénégal

111-D-70 - Conseils préparation voyage pèlerinage

111-D-99 - Conseils pour achat voyage

195 - Service de location solidaire

195-A - Éligibilité à la location solidaire

195-A-1 - AccordeurE inscritE à la location solidaire (à titre d'information)

199 - Divers

199-Z - Divers

199-Z-1 - Conseils consommation responsable

199-Z-2 - Aide dénichage d'aubaines

199-Z-3 - Initiation autodéfense

199-Z-4 - Conseils présentation devant public

199-Z-5 - Références orientation sexuelle

199-Z-6 - Aide et conseils récupération / recyclage